# WERELD ALZHEIMER DAG LOCHEM

# Samen in beweging!

## Thema 'Ik blijf meedoen'

Dementie verandert veel in het dagelijks leven. Toch is stilzitten niet de oplossing.
Juist door te blijven bewegen en dingen samen te doen, blijf je erbij horen!
Wij nodigen mensen met dementie, hun naasten, mantelzorgers en alle overige belangstellenden van harte uit voor een actieve en gezellige middag.

## PROGRAMMA

**13.30 uur**
gastvrije inloop met koffie, thee en wat lekkers

**14.00 uur**
officiële opening door wethouder Goodin

**14.15 uur**
belang van bewegen door Janneke Ruiterkamp

**14.30 uur**
1e dansoptreden door Dansgroep Scovoda

**14.50 uur**
pauze

**15.15 uur**
2e dansoptreden & Samen de dansvloer op!

**15.35 tot 16.00 uur**
samen dansen en gezellige afsluiting

**KOM KIJKEN ÓF**
**DOE GEZELLIG MEE!**

## PRAKTISCHE INFORMATIE

***Wanneer?***
woensdag 23 september 2026

***Hoe laat?***
14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

***Waar?***
Stadshuus Lochem - Markt 3 in Lochem

***Voor wie?***
mensen met dementie, familie, naasten, mantelzorgers en alle overige geïnteresseerden

***Toegang en kosten***
volledig GRATIS
inclusief koffie, thee, hapjes en drankjes

## AANMELDEN IS VERPLICHT

(vóór 20 september)
truus@grijzen.nl | 06 - 51 81 90 95

**Georganiseerd door de Werkgroep Dementievriendelijk Lochem**

*Een samenwerking van o.a. Dementienetwerk, Alzheimer Trefpunt Lochem, Welzijn Lochem en Casemanagers Dementie*